

お試しください！

きのこ苑お山のたいしょうさんの
しいたけを使用しました。



しいたけは高血圧、動脈硬化などの
成人病の予防、免疫の増強による、
がん予防効果、ストレス解消や美肌
効果など、さまざまな働きをする
栄養素が豊富に含まれています。

とらさんのつぶやき…

しいたけはすごい！

あまりメインの食材には使われないが、

是非食べてほしいなあ。

